**ПАМЯТКА**

**населению по действиям при бытовых отравлениях, пожарной опасности и других ситуациях**

**1. Разлив ртути из поврежденных бытовых приборов (градусник и т.п.):**

Удалить всех посторонних из помещения.

Открыть двери, окна для проветривания.

Надеть ватно - марлевую повязку, резиновые перчатки.

Собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом, спринцовкой).

Очищенное от ртути место промыть горячей мыльной (порошковой,

стиральной) жидкостью или крутым   раствором марганцовки.

После уборки руки вымыть с мылом горячей водой.

При ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу

**2. Отравление бытовыми препаратами (аммиачная вода, нашатырный спирт, стиральный порошок, препараты для мытья посуды, ванн, стекол и т.д.):**

Сообщить врачу и вывести пострадавшего на свежий воздух, снять загрязненную одежду, тепло одеть его в незараженную одежду.

При попадании на кожу препаратов бытовой химии смыть их обильной струей воды в течении 5-7 минут.

При попадании в глаза промыть их струей воды в течении 10-30 минут, закапать 30% раствором альбуцида или чайной заварки.

При попадании внутрь дать выпить 1-2 стакана молока или холодной воды, употребить в пищу растительное масло.

**3. При отравлении растительным ядом (ядовитые грибы, ягоды, растения и т.п.):**

Дать пострадавшему выпить 1-2 стакана воды (на стакан воды добавить 1/2 чайной ложки поваренной соли).

Вызвать рвоту .

Повторить эту процедуру 5-6 раз, после чего пострадавший должен съесть 100 грамм черных сухарей или принять 3-4 таблетки активированного угля.

Принять слабительное (сернокислый натрий или сернокислую магнезию 30-50 грамм, разведенные в 1/2 стакане воды).

При возбуждении наложить на голову холодный компресс, остаться в постеле.

При обмороке положить пострадавшего (если сидя, то опустить голову вниз), ноги приподнять. Дать выпить крепкого теплого чая.

При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание.

Немедленно сообщить врачу.

**4. Отравление угарным газом:**

Немедленно открыть окна, двери или вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух.

Положить холодный компресс на голову.

Спрыснуть лицо холодной водой.

Сообщить врачу и по возможности дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт.

**5. При пожаре**  
**Возгорание в помещении:**

**Если очаг незначителен:**

Приступить к немедленному его тушению водой, использовать также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.п.

Горящие занавески, гардины, шторы сорвать и тушить на полу.

При пожаре не открывать окна и двери.

**При сильном пожаре:**

Сообщить в пожарную охрану.

Эвакуировать всех людей из здания

**Загорелся телевизор:**

Выключить телевизор из сети.

Накрыть телевизор плотной тканью.

Эвакуировать из помещения людей.

При необходимости вызвать пожарную охрану.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ ТУШИТЬ ГОРЯЩИЙ ТЕЛЕВИЗОР ВОДОЙ!**

**6. Если заблудились в лесу**

Немедленно остановиться и думать только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

**Выйти к людям помогают:**

солнце;

звуки (работа трактора, движение автотранспорта, лай собаки);

запах дыма;

муравейник (к югу от дерева, к югу более пологий склон);

мох (растет на северной стороне дерева);

годовые кольца на спине пня (с южной стороны толще);

Громко звать на помощь.

**7. При жажде**

Воду из реки, ручья или озера внимательно посмотреть на отсутствие посторонних запахов, цвета.

Прокипятить 10 минут (или бросить несколько кристаллов марганцовки, пить через 10-15 минут; или размешать йод - две чайные ложки настойки на ведро, добавить три щепотки соли, пить через 20 минут).